



OA Online- und Telefon-Meetings

(Stand 15.03.2023)

Ihr seid neu in OA und möchtet euch einen Überblick verschaffen?

Unser Begrüßungsset für Neue beinhaltet folgende Broschüren, die vielleicht hilfreich für euch sind:

- Willkommen
- Fragen und Antworten
- Essplan
- Für Atheisten und Agnostiker

Das Begrüßungsset könnt ihr vom Büro kostenlos erhalten, wenn ihr dort zu den Geschäftszeiten anruft +49 2151 771909 oder eine Mail an: buero@overeatersanonymous.de mit eurer Postadresse schickt.

Beim Versand wird natürlich eure Anonymität gewahrt, der Absender ist Literaturversand Krefeld

Zoom-Meetings:

		ID	Passwort	Bemerkung	Kontakt
tägl. Mo-So	06:30-07:15	882 0614 9094	301	Geführte Morgen-Meditation	Jasmin 069 588871
Montag	19:00-20:00	822 7370 9766	284501	-Gemeinsam genesen wir-	Nadine 0176 21851782
	19:00-20:15	885 8327 0031	954867	Wien	Eva +43699 81789821
	19:30-21:00	753 416 415	301	dauerhaftes Meeting	Agnes 0173 2871212
	19:30-20:45	858 2497 3284	121212	Köln, Hybridmeeting	Marika 0173 5275707
Dienstag	18:45-20:00	977 4177 5435	301	dauerhaftes Sprechermeeting	Regula +4177 4524036
	19:30	228 138 9861		Säkulares OA-Meeting für Humanisten, Atheisten, Freigeister -offen für alle OA's	Walter 0941 2906189
Mittwoch	20:00	228 138 9861	eqU1GW	Es gibt eine Lösung	Walter 0941 2906189
	20:00-21:00	818 4739 1143	BlauesBuch	Blaues Buch Meeting	Claudia 0176 82663430
Donnerstag	19:00-20:15	891 1586 9643	749678	Wien	Ernestine +43660 7119600
	19:30-21:00	443 587 141	301	dauerhaftes Meeting, "gemeinsam statt einsam"	Carola 0157 73126648
Freitag	17:00-18:00	897 4693 7086	162455	Frauenmeeting	Maika 0176 47337353
	19:00-20:00	862 1052 5151	121212	Freitagssprecher*innen/Literaturmeeting	Sanne 0177 2771514
Sonntag	10:00-11:00	536 655 383	2424	"Hand der Hoffnung"	Irmgard 0157 35532461
	10:30-11:30	108 212 554	004935	dauerhaftes Blaues-Buch-Meeting	Uwe 0172 7368500
	17:30-18:45	834 6019 2437	WL4TcV	Hannover	Andreas 0176 20443123

Zur Einwahl benötigt Ihr die Software Zoom. Es gibt sie auf allen Plattformen, die App heißt Zoom Cloud Meetings.

<https://apps.apple.com/de/app/zoom-cloud-meetings/id546505307>

<https://zoom.us/download>

<https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings>

Nach der Installation auf „an Meeting teilnehmen“ klicken, Meetings-ID und PIN eingeben, Name, mit dem man im Meeting gezeigt wird, eingeben, fertig.

Wer keine Möglichkeit hat, per Zoom teilzunehmen kann auch per Telefon teilnehmen. Eine der folgenden Nummern wählen und der Ansage folgen, bei Aufforderung entsprechende Meetings-ID eingeben. Einwahl per Telefon:

+49 69 7104 9922	Deutschland	+39 069 480 6488	Italien
+49 30 5679 5800	Deutschland	+39 020 066 7245	Italien
+49 695 050 2596	Deutschland	+39 021 241 28 823	Italien
+43 72 011 5988	Österreich	+41 43 210 71 08	Schweiz
+43 12 535 501	Österreich	+41 22 591 00 05	Schweiz
+43 12 535 502	Österreich	+41 22 591 01 56	Schweiz
+43 670 309 0165	Österreich	+41 31 528 09 88	Schweiz
		+41 43 210 70 42	Schweiz

Jitsi-Meetings:

		Internetseite	Bemerkung	Kontakt
Montag	17:30-18:30	https://meet.jit.si/OA-Meeting_79540_Loerrach	Lörrach	Stephanie 0176 56978030
Mittwoch	18:00-19:30	https://jitsi.wuerzburg.de/	Dort einfach auf "OAMittwochWürzburg" klicken, schon ist man dabei.	Carina 0176 31462124
Samstag	19:30-20:30	https://meet.ffmuc.net/OA	OA-Literaturmeeting	Andreas 0176 20443123

Keine Installation einer App erforderlich. Funktioniert auch auf mobilen Endgeräten.

Skype-Meeting:

Montag	19:00	Aachen	Bei Teilnahmewunsch einfach an oa.aachen@yahoo.de schreiben, um zur Gruppe zugefügt zu werden.
Sonntag	18:00-19:15	Bensheim	Bei Teilnahmewunsch einfach an bensheim@overeatersanonymous.de schreiben, um zur Gruppe zugefügt zu werden.

Online-Meeting (non-real-time-meeting):

alle Tage, Anm. über Listkeeper: listkeeper.oa.online.meeting@gmail.com

WhatsApp-Meeting (non-real-time-meeting):

Sonntag	09:00-21:00	0176-60777198	Kontaktaufnahme per WhatsApp: 0043 69919 579510 (Conny)
Mittwoch	06:00-21:00		Kontaktaufnahme per WhatsApp: +49 176 55412363 Angélique
All-Time		Kontaktaufnahme	0176-32950392 Yvonne

Telefon-Meetings:

		Einwahlnummer	PIN	Bemerkung/Kontakt	
tägl. Mo-So	7:15-8:15	0221-98203420	699622#	11. Schritt, mit 15min. Meditation	Christine lilah@t-online.de
Montag	9:30-11:00	0221-98203406	523057#	Köln, Hybridmeeting (Präsenz u. Telefon)	Gudrun 0221 708380
	10:00	0221-98203406	518196#	dauerhaftes Meeting	Sabine 0176 84182406
	20:00	A:+4312675283 CH:+41445133008 D: +49 22198203406	415572#	dauerhaftes Meeting	-
Dienstag	19:00-20:00	A: +43 (0)1 2650553 D: +49(0)22198203452 I: +39 0510920304 Ch: +41 445133038	965693#	dauerhaftes Meeting	Luise +43660 5569773
	19:30-20:30	069 50502596	2281389861#	Säkulares Meeting für Humanisten, Atheisten und Freigeister - offen für alle OA's	Walter 0941 2906189
	20:00	D: +49 221 98203406 A+4312675283 Ch+41445133008	415572#	dauerhaftes Meeting	-
Mittwoch	19:00-20:00	0221 98882117	277911#	Freiburg	Anne 0761 4761922
	19:00-20:30	D: +49 221 98203406 A+4312675283 Ch+41445133008	140587#	Ludwigsburg, Hybridmeeting	Regina 07146 2994722
	20:00-21:00	069 50502596	2281389861#	Es gibt eine Lösung	-
Donnerstag	16:30-18:00	0221-98203406	415572#	Göttingen, Hybridmeeting (Präsenz u. Telefon)	Annika 0173 8268534
	19:00-20:30	0221-98882119	730664#	Dresden, Hybridmeeting (Präsenz + Tel.)	Dina 0351 2683958
	20:15-21:15	D: 0221-98203406 A:+4312675283	415572#	dauerhaftes Meeting	Karola 09358 1423
Freitag	18:30-19:30	A: 43 12650553 D: +49 22198203452 I: +39 0510920304 Ch: +41 445133038	965193#	St Pölten	Sandra +43664 75062340
Samstag	8:00-9:00	0221 98203406	518196#	dauerhaftes Meeting	Julia 05182 9625172
	9:00-10:00	030 5201 4361	4081830#	blaues Buch Lesemeeting	-
	11:00-12:00	030-52014361	8926219	Heidelberg	Ruth 0163 8471366
Sonntag	10:30-12:00	D: 0221-98203420 A: 01 2650500 CH: 044 513 30 07	699 622#		Inge 0941 2906189
	19:00-20:15	+49 30 52014351	875185#	Bremen, Hybridmeeting	Franzi 0176 84388378
	20:00-21:00	022198203406	518196#	dauerhaftes Meeting	Brigitta 0157 54259174

Sonstige:

Donnerstag 19:30 Darmstadt Bei Teilnahmewunsch bitte per Mail Kontakt aufnehmen:
darmstadt@overeatersanonymous.de

Ihr erhaltet dann einen Link zur Teilnahme.