



# OA Online- und Telefon-Meetings

(Stand 11.05.2022)

## Ihr seid neu in OA und möchtet euch einen Überblick verschaffen?

Unser Begrüßungsset für Neue beinhaltet folgende Broschüren, die vielleicht hilfreich für euch sind:

- Willkommen
- Fragen und Antworten
- Essplan
- Für Atheisten und Agnostiker

Das Begrüßungsset könnt ihr vom Büro kostenlos erhalten, wenn ihr dort zu den Geschäftszeiten anruft +49 2151 771909 oder eine Mail an: [buero@overeatersanonymous.de](mailto:buero@overeatersanonymous.de) mit eurer Postadresse schickt.

Beim Versand wird natürlich eure Anonymität gewahrt, der Absender ist Literaturversand Krefeld

## Zoom-Meetings:

		ID	Passwort	Bemerkung/Kontakt
tägl. Mo-So	06:30-07:15	882 0614 9094	301	Geführte Morgen-Meditation
Montag	18:30-19:45	872 9204 6907	-	dauerhaftes Meeting
	19:00-20:15	822 7370 9766	284501	-Gemeinsam genesen wir-
	19:00-20:15	885 8327 0031	954867	Wien
	19:30	660 716 4682	0815	Hamburg
	19:30-21:00	753 416 415	301	dauerhaftes Meeting
	19:30-20:45	858 2497 3284	121212	Köln, Hybridmeeting
Dienstag	18:30-20:00	958 0633 7401	mAp62v	Markt Schwaben
	18:45-20:00	977 4177 5435	301	dauerhaftes Sprechermeeting
	19:30	228 138 9861	eqU1GW	Säkulares OA-Meeting für Humanisten, Atheisten, Freigeister
Mittwoch	20:00	228 138 9861	eqU1GW	Es gibt eine Lösung
	20:00-21:00	822 6794 6584	874020	dauerhaftes Meeting, Big Book
Donnerstag	18:00	957 2783 2799	OA	Berlin
	19:00-20:15	891 1586 9643	749678	Wien
	19:30-20:30	851 8996 7505	905579	Blaues Buch, Meeting für Neue und (Wieder-)Einsteigende
	19:30-21:00	443 587 141	301	dauerhaftes Meeting, "gemeinsam statt einsam"
	20:00-21:00	813 9230 4002	747057	Schweizer Meeting, es kann auch hochdeutsch gesprochen werden
Freitag	8:30-9:15	858 7866 1843	123003	Schweiz, 11. Schritt-Meditationsmeeting
	17:00-18:00	832 1275 5389	162455	Frauenmeeting
	19:00	883 7076 8474	514179	Blaues Buch u. Hybridmeeting Speyer
	19:00-20:30	895 5334 9731	991666	Neuss
Samstag	8:30-9:15	858 7866 1843	123003	Schweiz, 11. Schritt-Meditationsmeeting
Sonntag	8:30-9:15	858 7866 1843	123003	Schweiz, 11. Schritt-Meditationsmeeting
	10:30-11:30	108 212 554	004935	dauerhaftes Blaues-Buch-Meeting
	10:00-11:00	536 655 383	2424	dauerhaftes Meeting "Hand der Hoffnung (Blaues-Buch-Meeting)"
	17:30-18:45	869 3567 0255	647771	Hannover

Zur Einwahl benötigt Ihr die Software Zoom. Es gibt sie auf allen Plattformen, die App heißt Zoom Cloud Meetings.

<https://apps.apple.com/de/app/zoom-cloud-meetings/id546505307>

<https://zoom.us/download>

<https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings>

Nach der Installation auf „an Meeting teilnehmen“ klicken, Meetings-ID und PIN eingeben, Name, mit dem man im Meeting gezeigt wird, eingeben, fertig.

Wer keine Möglichkeit hat, per Zoom teilzunehmen kann auch per Telefon teilnehmen. Eine der folgenden Nummern wählen und der Ansage folgen, bei Aufforderung entsprechende Meetings-ID eingeben. Einwahl per Telefon:

+49 69 7104 9922	Deutschland	+39 069 480 6488	Italien
+49 30 5679 5800	Deutschland	+39 020 066 7245	Italien
+49 695 050 2596	Deutschland	+39 021 241 28 823	Italien
+43 72 011 5988	Österreich	+41 43 210 71 08	Schweiz
+43 12 535 501	Österreich	+41 22 591 00 05	Schweiz
+43 12 535 502	Österreich	+41 22 591 01 56	Schweiz
+43 670 309 0165	Österreich	+41 31 528 09 88	Schweiz
		+41 43 210 70 42	Schweiz

### Jitsi-Meetings:

		Internetseite	Bemerkung
Mittwoch	17:30	<a href="https://meet.jit.si/Loe_OA_Mitt_1730">https://meet.jit.si/Loe_OA_Mitt_1730</a>	Lörrach
	18:00-19:30	<a href="https://jitsi.wuerzburg.de/">https://jitsi.wuerzburg.de/</a>	Dort einfach auf "OAMittwochWürzburg" klicken und schon ist man dabei.
Samstag	19:30-20:30	<a href="https://meet.ffmuc.net/OAMaenner">https://meet.ffmuc.net/OAMaenner</a>	Männermeeting

Keine Installation einer App erforderlich. Funktioniert auch auf mobilen Endgeräten.

### Skype-Meeting:

Montag	19:00	Aachen	Bei Teilnahmewunsch einfach an <a href="mailto:oa.aachen@yahoo.de">oa.aachen@yahoo.de</a> schreiben, um zur Gruppe zugefügt zu werden.
Sonntag	18:00-19:15	Bensheim	Bei Teilnahmewunsch einfach an <a href="mailto:bensheim@overeatersanonymous.de">bensheim@overeatersanonymous.de</a> schreiben, um zur Gruppe zugefügt zu werden.

### Online-Meeting (non-real-time-meeting):

alle Tage, Anm. über Listkeeper: [listkeeper.oa.online.meeting@gmail.com](mailto:listkeeper.oa.online.meeting@gmail.com)

### WhatsApp-Meeting (non-real-time-meeting):

Sonntag	09:00-21:00	0176-60777198	Kontaktaufnahme per WhatsApp: 0176-810 22174 (Christina)
Mittwoch	06:00-21:00	Kontaktaufnahme per WhatsApp:	+49 176 55412363 Angélique

## Telefon-Meetings:

		Einwahlnummer	PIN	Bemerkung/Kontakt
tägl. Mo-So	7:15-8:15	0221-98203420	699622#	11. Schritt, mit 15min. Meditation
Montag	9:30-11:00	0221-98203406	523057#	Köln, Hybridmeeting (Präsenz u. Telefon)
	10:00	0221-98203406	518196#	dauerhaftes Meeting
	20:00	A:+4312675283 CH:+41445133008 D: +49 22198203406	415572#	dauerhaftes Meeting
	20:00-21:00	0221 98203418	344318	Frankfurt, nur am 1. Montag im Monat
Dienstag	19:00-20:00	A: +43 (0)1 2650553 D: +49(0)22198203452 I: +39 0510920304 Ch: +41 445133038	965193#	dauerhaftes Meeting
	19:30-20:30	069 50502596	2281389861#	Säkulares Meeting für Humanisten, Atheisten und Freigeister
	19:30-20:30	030-52014351	807147#	Heidelberg, Hybridmeeting (Präsenz u. Telefon)
	20:00	D: +49 221 98203406 A+4312675283 Ch+41445133008	415572#	dauerhaftes Meeting
Mittwoch	19:00	D: +49 221 98203406 A+4312675283 Ch+41445133008	140587#	Ludwigsburg, Hybridmeeting
	20:00-21:00	022198203406	518196#	dauerhaftes Meeting
Donnerstag	16:30-18:00	0221-98203406	415572#	Göttingen, Hybridmeeting (Präsenz u. Telefon)
	18:15-19:15	0221 98882117	483019#	
	19:00-20:30	0221-98882119	730664#	Dresden
	20:15	D: 0221-98203406 A:+4312675283	415572#	dauerhaftes Meeting
Freitag	17:30-19:00	0221-98203406	628992#	Bielefeld
	18:30-19:30	A: 43 12650553 D: +49 22198203452 I: +39 0510920304 Ch: +41 445133038	965193#	St Pölten
Samstag	8:00-9:00	0221 98203406	518196#	dauerhaftes Meeting
	9:00-10:00	030 5201 4361	4081830#	Big Book Lesemeeting
	11:00-12:00	030-52014361	8926219	Heidelberg
Sonntag	10:30-12:00	D: 0221-98203420 A: 01 2650500 CH: 044 513 30 07	699 622#	
	19:00-20:15	+49 30 52014351	875185#	Bremen, Hybridmeeting
	19:30-20:30	D: +49 221 98203406 A+4312675283 Ch+41445133008	140587#	Ludwigsburg
	20:00-21:00	022198203406	518196#	dauerhaftes Meeting

## Sonstige:

Donnerstag 19:30 Darmstadt Bei Teilnahmewunsch bitte per Mail Kontakt aufnehmen:  
[darmstadt@overeatersanonymous.de](mailto:darmstadt@overeatersanonymous.de)

Ihr erhaltet dann einen Link zur Teilnahme.