



**Einladung zum IG-Treffen  
der OA Deutschschweiz  
Samstag, den 3. November 2018,  
an der Cramerstrasse 7 in Zürich**

**Tagesablauf**

9.15–9.45 Uhr Ankommen

9.45–10.45 Uhr **Arbeitsmeeting 1**

*Pause*

11–12 Uhr **Arbeitsmeeting 2**

*Mittagspause*

(Es ist möglich, im Raum zu picknicken oder auswärts zu essen.)

13.30–14.30 Uhr **Themenmeeting 1**  
Mystery Slogan Box:  
OA-Slogans als Werkzeuge

*Pause*

14.45–15.45 Uhr **Themenmeeting 2**  
Abstinent ins Bett:  
Wie überwinde ich abends  
Essdruck und Zwänge?

Wir freuen uns auf euch!

**Wegbeschreibung:** Vom HB Zürich mit Tram Nr. 3 in Richtung Albisrieden fahren, bei der Haltestelle „Bezirksgebäude“ aussteigen, etwas zurückgehen und in die Cramerstrasse einbiegen, nach ca. 20 Metern durch das Gartentor von Haus Nr. 7 gehen und im Haus ein paar Stufen hochsteigen – und schon seid ihr im Meetingsraum.

[kontakt@overeatersanonymous.ch](mailto:kontakt@overeatersanonymous.ch)