

### Adresse:

Kinder- und Jugendhaus Südstadt, Augartenstraße 21, 76137 Karlsruhe

Das Jugendhaus ist von der Augartenstraße aus zu sehen. Der Zugang zu unseren Räumlichkeiten im Untergeschoss ist barrierefrei und befindet sich links vom Haupteingang (überdachter Gang nach unten).

### Anfahrt mit dem PKW:

In den Straßen um das Jugendhaus ist das Parken erlaubt. Allerdings kann dies in der Karlsruher Südstadt eine längere Suche und längere Fußwege mit sich bringen.

Das Parkhaus Badisches Staatstheater (8 Minuten Fußweg) und die Parkzentrale Kongresszentrum (12 Minuten Fußweg) liegen dem Kinder- und Jugendhaus am nächsten.

### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom **Karlsruhe Hauptbahnhof** aus sind es ca. **13 Minuten Fußweg**.

Ab dem Hauptbahnhof gibt es die Möglichkeit mit dem Schienenersatzverkehr (Bus Linie 10) bis zur **Haltestelle Augartenstraße** zu fahren. Bitte unbedingt vorher auf der Homepage (kvv.de) nochmals informieren, da sich in Karlsruhe wegen des Baus der U-Straßenbahn immer mal wieder die Verkehrsführung ändert. Von der Haltestelle aus sind es dann noch ca. **3 Minuten Fußweg**.

### Übernachtung:

Hotel Leonardo ( 2 Minuten Fußweg)

Hotels Ibis (Hauptbahnhof)

Bed and Breakfast <http://www.bbkarlsruhe.de/>

## Weiterwachsen im Frühling



## Einladung zum Bezirkstreffen Süd

### Overeaters Anonymous

**23. bis 24. März 2019**

**in Karlsruhe**





## Samstag, 23. März 2019

- 09.00 – 10.00** Ankommen und Einschreiben
- 10.00 – 11.30** Eröffnungsmeeting  
*„Alles nur Sprüche ?!“*
- 11.30 – 13.00** Mittagspause
- 13.00 – 14.30** Arbeitsmeeting
- 15.00 – 16.30** Offenes OA-Meeting  
*Ein offenes Meeting bedeutet, dass hier auch Menschen, die sich für OA interessieren, Angehörige von OAs, Ärzte, Therapeuten und Journalisten willkommen sind.*
- 17.00 – 18.15** 11. Schritt-Meeting  
*Wir teilen in diesem Meeting was wir während einer Zeit der Stille an Führung von unserer Höheren Macht aufgeschrieben haben.*  
*Bitte Schreibsachen mitbringen!*
- 18.15 – 19.30** Zeit zum Abendessen
- ab 19.30** Gemeinsames Miteinander

### Büchertisch:

Es wird Literatur zur Ansicht ausgelegt und zum Kauf angeboten.



## Sonntag, 24. März 2019

- 08.00 – 09.00** Ankommen
- 09.00 – 09.20** Tagesmeditation  
*„Achte gut auf diesen Tag“*
- 9.30 – 12.00** Lese- und Schreibmeeting zum Thema Abstinenz  
*Wir lesen ausgewählte Texte, anschließend gibt es Zeit zum Schreiben, danach kann geteilt werden.*  
*Bitte Schreibsachen mitbringen!*
- ab 12 Uhr** Zeit zum Mittagessen und Abschied

### Verpflegung:

Eine kleine Küche zum Aufwärmen von Lebensmitteln ist vorhanden. Getränke können kostengünstig vor Ort erworben werden. Im Stadtteil Südstadt befinden sich fußläufig einige Restaurants und Einkaufsmöglichkeiten.

### Kontaktmöglichkeiten für Rückfragen:

Matthias 0176-96554569

karlsruhe@overeatersanonymous.de

Wir freuen uns auf euch!

[www.overeatersanonymous.de](http://www.overeatersanonymous.de)

Euer Karlsruher OA-Meeting

