

### Anschrift

Caritas-Kindergarten Morgenstern  
Liedekerker Str. 50  
48565 Steinfurt – Burgsteinfurt

} 30 km nördlich von  
Münster (Westfalen)

### Anfahrt

Der Caritas-Kindergarten befindet sich schräg gegenüber der Polizei.

**Mit dem PKW:** Kostenfreie Parkplätze sind ausreichend vorhanden: direkt am und gegenüber des Veranstaltungsortes, am Stadion (Liedekerker Str. 67) und an den Technischen Schulen (Liedekerker Str. 84).

### Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:

RB 64 – Bahnhof: Steinfurt-Burgsteinfurt  
Weiter mit dem Bus R 73 – Haltestelle: „Schloss“  
Von dort aus sind es weitere 5 bis 10 Minuten zu Fuß bis zur Veranstaltung.

### Ausstattung

Eine Küche mit Mikrowellen zum Aufwärmen von Lebensmitteln und Kühlschränken ist vorhanden. Wasser, Tee und Kaffee werden gegen eine Spende gestellt. Restaurants, Cafés, ein Einkaufszentrum und ein Naturkostladen liegen fußläufig zwischen 5 und 20 Minuten entfernt.

### Übernachtungsmöglichkeiten

Direkt gegenüber befinden sich kostenfreie Stellplätze für Wohnmobile. Kostengünstige Unterkünfte können über die gängigen Buchungsseiten gebucht werden (z.B. Airbnb, Booking.com, Holiday-Check, Fewo-direkt).

### Kontakt

Ursula – 0049 160 7197736 und Vera – 0049 1520 9846716  
steinfurt.mi@overeatersanonymous.de

Wir freuen uns sehr auf euch!

# OA

## Teilen hilft Heilen



## Einladung zum Bezirkstreffen Mitte

### Overeaters Anonymous

06. und 07. April 2019

Steinfurt - Burgsteinfurt

# Teilen hilft ... ... Heilen

## Samstag, 06. April 2019

- ab 09:00 Allgemeines Eintreffen und Einschreiben
- 10:00 bis 12:00 **Eröffnungsmeeting:**  
„Teilen hilft Heilen“
- 12:00 bis 13:30 Mittagspause –  
Zeit für Begegnung und Austausch
- 13:30 bis 15:00 **Arbeitsmeeting\***
- 15:30 bis 17:00 **Speakermeeting -  
offen für alle, auch Nicht-Betroffene:**  
„Eine Lebensgeschichte wird geteilt“
- 17:00 bis 18:30 Abendpause –  
Zeit für Begegnung und Austausch
- 18:30 bis 20:00 **Dankbarkeitsmeeting:**  
„Geteilte Dankbarkeit ist doppelte  
Dankbarkeit“

\* Arbeitsmeetings sind offen für alle OA-Mitglieder, jede/r kann sich mit Wortbeiträgen beteiligen. Pro OA-Gruppe hat je ein/e Delegierte/r ein Stimmrecht.

## Sonntag, 07. April 2019

- 07:00 bis 08:00 **Frühaufstehermeeting  
(inkl. Schweigespaziergang draußen):**  
„Teilen mit meiner Höheren Macht“
- 08:00 bis 09:00 Morgenpause –  
Zeit für Begegnung und Austausch
- 09:00 bis 10:00 **11. Schritt - Workshop:**  
„Einführung in die Meditation“
- 10:30 bis 12:00 **Abschlussmeeting:**  
„Gelebte Spiritualität im Alltag“
- ab 12:00 Aufräumen
- ab 12:30 Mittagspause –  
Zeit zum Essen und zur Verabschiedung

